Η ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ. «ΣΙΘΩΝΙΑΣ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ» είναι μια κοινωνική συνεταιριστική επιχείρηση συλλογικής και κοινωνικής ωφέλειας που ιδρύθηκε το 2019.
Σκοπός μας είναι η δημιουργία δικτύου ιστορικών μονοπατιών στον Δήμο Σιθωνίας που θα συνδέει όλα τα χωριά του Δήμου και η προβολή τους ώστε να προσελκύσουμε Έλληνες και Ευρωπαίους περιπατητές. Τελικός στόχος μας είναι η επέκταση της τουριστικής περιόδου και στροφή προς τον ήπιο εναλλακτικό τουρισμό, η γνωριμία με τη φυσική και πολιτιστική κληρονομιά του τόπου μας και η ευαισθητοποίηση των πολιτών για την προστασία του.

Ιστότοπος: www.sithonia-trails.gr
Email: trails@sithonia-trails.gr

SITHONIA TRAILS
- walk with us -

«SITHONIAS TRAIL» is a social cooperative enterprise of collective and social benefit that was founded in 2019.
Our goal is to create a network of historical trails in the Municipality of Sithonia that will connect all the villages of the Municipality and to promote them in order to attract Greek and European walkers. Our ultimate goal is to extend the tourist season and turn to alternative tourism, to get to Know the natural and cultural heritage of our place and to raise public awareness for its protection.

Website: www.sithonia-trails.gr
Email: trails@sithonia-trails.gr

σχεδιασμός χάρτη & εκτύπωση: ΑΝΑΒΑΣΗ 2021
map & content design: ANAVASI 2021

Όλες οι διαδρομές είναι μέτριας δυσκολίας, μέσα σε μονοπάτια και χωματόδρομους, με μεγαλύτερη υψομετρική διαφορά τα 730 μ. Πευκόφυτα δάση σε συνδυασμό με θαμνώδη βλάστηση από κουμαριές, γλυστροκουμαριές, λαδάνια, σχίνα, ρείκια, σουσούρα, πουρνάρια, άριες, ασπάλαθους κ.λ.π. γεμίζουν τις αισθήσεις με χρώματα και αρώματα. Ρέματα με μικρούς καταρράχτες, ανάγλυφοι πέτρινοι όγκοι- πραγματικά γλυπτά της φύσης και απομεινάρια αγιορείτικης κληρονομιάς (Μετόχια και Νερόμυλοι) εφάμιλλα ομορφιάς με την πανοραμική θέα προς τον Τορωναίο και Σιγγιτικό Κόλπο.

Τα μονοπάτια Μ είναι είναι βατά και σηματοδοτημένα. Σας προτείνουμε εδώ μερικές διαδρομές που συνδυάζουν τα μονοπάτια Μ1 ως 15.

Μ1: Τριπόταμος- Θέμελη- Ανοίγματα- Τριπόταμος (8,4 χλμ)
Μ2: Ανοίγματα - Σκιαθάς- Μπαλέμονας- Παρθενώνας (10 χλμ)
Μ3:Τριπόταμος-Λυκαμπολιάνα-Άγ.Αθανάσιος-Παρθενώνας(6 χλμ)
Μ4: Παράδεισος- Δεμενίτια- Καψάλα- Παρθενώνας (5,5 χλμ)
Μ5: Μετόχι Μ. Γρηγορίου- Μάνα Νερού- Παρθενώνας (6 χλμ)
Μ6: Μασούτης- Γιωνά- Καμίνι- Παρθενώνας (6,8 χλμ)
Μ7: Γιωνά- Μύλος (0,7 χλμ)
Μ8: Μασούτης - Γιωνά- Τούρλες (5,9 χλμ)
Μ9: Παρθενώνας- Κώστας (4,2 χλμ)
Μ10: Μασούτης- Μύλος- Τούρλες (4,1 χλμ)
Μ11: Μασούτης- Μύλος- Μπακόλα (4 χλμ)
Μ12: Μασούτης- Πετράρα -Ίταμος (11,4 χλμ)
Μ13: Μασούτης-Μπακόλα- Παλιομετοχούδι - Τούρλες (7,1 χλμ)
Μ14: Φιδοκλησσιά- Παλιόμυλος- Τσούγκα (5,7 χλμ)
Μ15: Πετράρα - Κώστας (5,8 χλμ)

• • • Διαδρομή 1
Τριπόταμος-Θέμελη-Ανοίγματα-Τριπόταμος
Κυκλική διαδρομή
Μήκος διαδρομής: 8,4 χλμ | Χρόνος: 2 ώρες

Μονοπάτι: Μ1
Η διαδρομή ξεκινάει από το Μετόχι της Ι.Μ. Κωνσταμονίτου (ιδρύθηκε το 1430). Είναι μονοπάτι μέτριας δυσκολίας μέχρι το ποτάμι. Στη συνέχεια η διαδρομή κινείται περίπου 700μ δίπλα στην κοίτη του ποταμού, παράλληλα στο Ρέμα της Μαντρινιάς. Ακολουθεί ανάβαση ενός χιλιομέτρου μέχρι τα Ανοίγματα και περνάει από το Στρωμένο Αλώνι, το μεγαλύτερο καλοδιατηρημένο αλώνι της περιοχής.
Μπορεί να γίνει μια μεγάλη κυκλική διαδρομή αν συνδυαστεί με τα μονοπάτια Μ2 και Μ3.

• • • Διαδρομή 2
Μετόχι Ι.Μ. Γρηγορίου-Μάνα Νερού-Παρθενώνας-Καμίνι- Μύλος-Μασούτης
Κυκλική διαδρομή
Μήκος διαδρομής: 10,7 χλμ | Χρόνος: 3 ώρες

Μονοπάτια:
Μ5: Μετόχι Ι.Μ. Γρηγορίου- Μάνα Νερού- Παρθενώνας (4,9 χλμ) και Μ6-Μ7-Μ10: Παρθενώνας - Καμίνι-Μύλος - Μασούτης (5,8 χλμ)

Το Μ5 ξεκινάει από το Μετόχι της Ι.Μ. Γρηγορίου που ιδρύθηκε το 1429 και κατευθύνεται προς Μάνα Νερού. Αρχή της διαδρομής δύσκολη, στη συνέχεια ήπια, δίπλα στο ρέμα Μάνα Νερού και την παλιά δεξαμενή που υδροδοτούσε τον Ν. Μαρμαρά μέχρι το 1950. Κατά μήκος του μονοπατιού διακρίνουμε τους μεταλλικούς σωλήνες ύδρευσης που αποκαλύφθηκαν μετά τον καθαρισμό του μονοπατιού. Στην συνέχεια ανηφορική διαδρομή μέχρι τον Παρθενώνα, έναν παραδοσιακό διατηρητέο οικισμό με χαρακτηριστικά πετρόχτιστα σπίτια.

Επιστροφή από το Μ6, συναντάμε το Καμίνι όπου έχει καταπληκτική θέα, βγαίνουμε στου Γιωνά και παίρνουμε το Μ7 και στην συνέχεια το Μ10 με κατεύθυνση τον Μύλο του Κονιστή - έναν παλιό ερειπωμένο υδρόμυλο που λειτουργούσε μέχρι το 1960 περίπου - περνάμε το Ρέμα του Μύλου και καταλήγουμε στον Μασούτη.

• • • Διαδρομή 3
Μασούτης-Τούρλες-Παλιομετοχούδι-Μύλος-Μασούτης
Κυκλική διαδρομή
Μήκος διαδρομής: 10,6 χλμ | Χρόνος: 4 ώρες

Μονοπάτια: Μ10: Μασούτης-Τούρλες (4 χλμ) και
Μ13-Μ11: Τούρλες- Παλιομετοχούδι- Μασούτης (6,6χλμ)

Η αφετηρία είναι το σούπερ μάρκετ Μασούτης, πάνω στην εθνική οδό Ν. Μαρμαράς - Νικήτη και ακολουθούμε τη διαδρομή με κατεύθυνση προς Ζωοδόχο Πηγή και τον Μύλο Κονιστή. Λίγο πριν τον Μύλο, παίρνουμε το ανηφορικό μονοπάτι (Μ10) προς τα αριστερά και ακολουθούμε τις πινακίδες κατεύθυνσης προς Τούρλες. Οι Τούρλες είναι τρεις μεγάλοι βράχοι που ονομάστηκαν έτσι λόγω του σχήματός τους. Στην μεσαία Τούρλα υπάρχει σχοινί και μπορούμε να αναρριχηθούμε επάνω να απολαύσουμε την πανοραμική θέα προς τη θάλασσα και τον Τορωναίο κόλπο ή να ανεβούμε στον λόφο που χαρακτηρίζεται «Πανόραμα» από όπου επίσης έχουμε πανοραμική θέα. Η γύρω περιοχή έχει την μορφή πάρκου με πέτρινα γλυπτά της φύσης, αξιοθαύμαστα δημιουργήματα της διάβρωσης. Η διαδρομή διασταυρώνεται και με άλλα μονοπάτια προς Παρθενώνα, το Μ7 και πιο πάνω, το Μ8, και τα δυο προς Γιωνά και στη συνέχεια προς Παρθενώνα ακολουθώντας το Μ6.

Επιστροφή από το Μ13 προς Παλιομετοχούδι, όπου ακολουθούμε το μονοπάτι Μ11 σε παράκαμψη προς "Καταρράχτες". Επιστρέφουμε και περνάμε από το παλιό τυροκομείο του Καρρά για να συνεχίσουμε παράλληλα με το Ρέμα του Μύλου, ακριβώς κάτω από το Βαρέλι. Η θέα προς το Βαρέλι και τους «Μικρούς Καταρράχτες» που σχηματίζονται στο ρέμα είναι καταπληκτική. Καταλήγουμε στην αφετηρία μας, στον Μασούτη.

• • • Διαδρομή 4
Μασούτης-Μύλος-Φιδοκκλησιά-Παλιόμυλος-Τσούγκα
διαδρομή μπρος - πίσω | Μήκος απλής μετάβασης: 7χλμ + 4χλμ κυκλική παράκαμψη |Χρόνος απλής μετάβασης: 2 ώρες

Μονοπάτια: Μ14: Μασούτης – Μύλος- Παλιόμυλος (7 χλμ)
και δυνατότητα κυκλικής προς Παλιόμυλος-Τσούγκα-Παλιόμυλος (4χλμ)

Η αφετηρία είναι το σούπερ μάρκετ Μασούτης, και μετά διασχίζει το ρέμα του Μύλου. Στον Παλιόμυλο, υπάρχει η επιλογή να κατεβεί κανείς στο ρέμα του Στραβόλακα, στην θέση Πηγάδι, και να περάσει στην απέναντι όχθη για να περπατήσει μια πανέμορφη κυκλική διαδρομή γύρω από τον λόφο της Τσούγκας- υπάρχουν σημάδια- και να βγει πάλι στους καταρράκτες. Αυτός ο κύκλος είναι περίπου 4 χλμ.

Μπορεί να γίνει κυκλική παραλλαγή της διαδρομής με το συνδυασμό των μονοπατιών Μ13 και Μ10 και να επιστρέψουμε στο Μασούτη. Εναλλακτικά μπορούμε να καταλήξουμε στον Παρθενώνα ακολουθώντας τα μονοπάτια Μ13-Μ8-Μ6 ή στον Ίταμο με το μονοπάτι Μ12 ή στον Κώστα με το Μ12-Μ15.

• • • Διαδρομή 5
Μασούτης-Μύλος-Φιδοκκλησιά-Πετράρα-Ίταμος
δεν συμπίπτουν αφετηρία και προορισμός
Μήκος διαδρομής: 11,4 χλμ | Χρόνος: 4 ώρες

Μονοπάτι: Μ12
Η διαδρομή στην αρχή ταυτίζεται με το Μονοπάτι του Μύλου και συνεχίζει προς το κυπαρίσσι (Φιδοκκλησιά) και Πετράρα. Από την Πετράρα ο χωματόδρομος συνεχίζει προς Ίταμο και Κώστα (Μ15).

Μπορεί να γίνει κυκλική παραλλαγή της διαδρομής και να κατευθυνθούμε προς Παρθενώνα με το Μ15 και Μ9 και στην συνέχεια στον Μασούτη με το Μ6 ή στο Μετόχι Ι.Μ. Γρηγορίου ακολουθώντας το Μ5.

• • • Διαδρομή 6
Παρθενώνας – Κώστας – Καμίνι - Παρθενώνας
κυκλική διαδρομή
Μήκος διαδρομής: 8,4 χλμ | Χρόνος: 2,5 ώρες

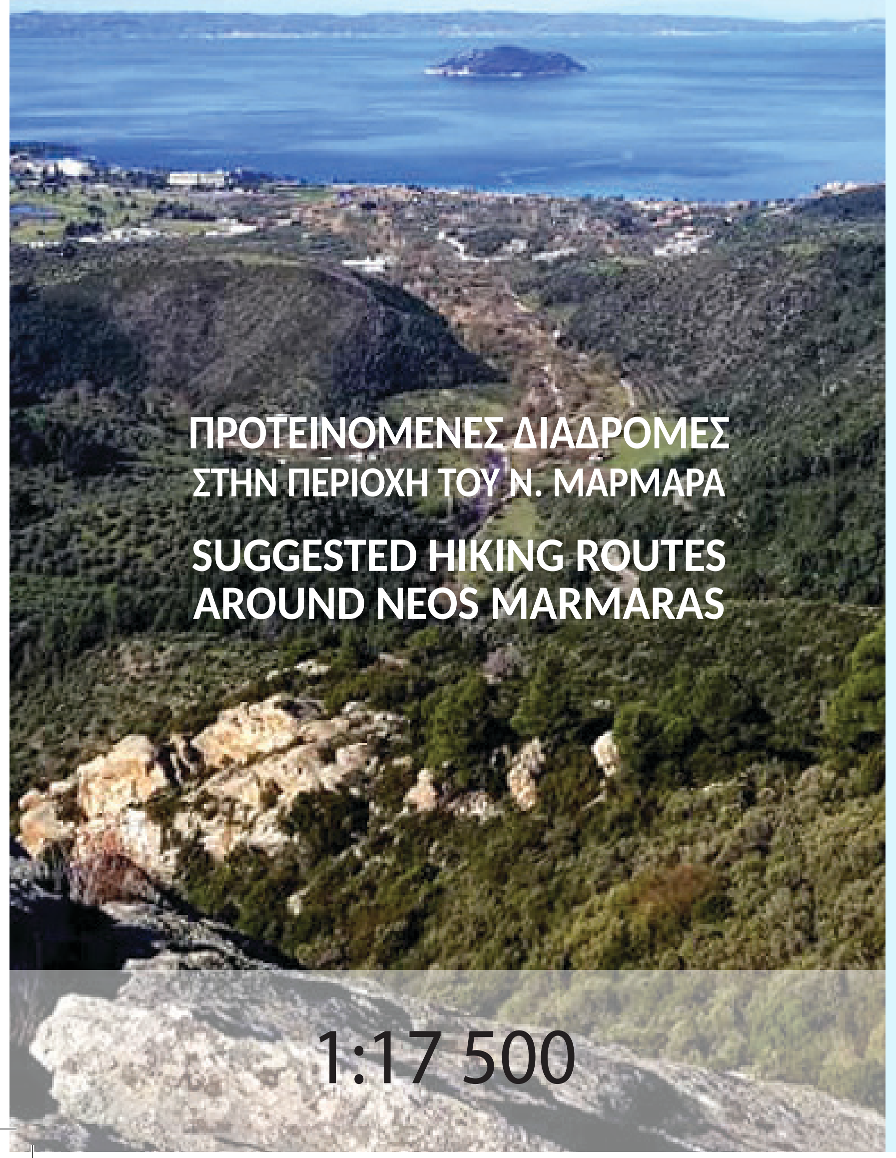
Μονοπάτια: Μ9 Παρθενώνας - Κώστας (4,20 χλμ) και Μ16 Κώστας - Καμίνι - Παρθενώνας

Αναχώρηση από την πλατεία του παραδοσιακού οικισμού του Παρθενώνα ακολουθώντας το μονοπάτι Μ9 προς την κορυφή Κώστας, με υψόμετρο 733μ, όπου σύμφωνα με ιστορικές πηγές υπήρχε αρχαίο ιερό του Δία. Επιστροφή με κατεύθυνση το Καμίνι ακολουθώντας το Μ16 και τερματισμός στον Παρθενώνα.

halkidiki routes

SITHONIA TRAILS
- walk with us -

Πεζοπορικός χάρτης Σιθωνίας
Hiking map of Sithonia



ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΟΥ Ν. ΜΑΡΜΑΡΑ
SUGGESTED HIKING ROUTES AROUND NEOS MARMARAS

1:17 500

All the trails are of moderate difficulty, either paths or dirt roads, and the biggest altitude difference is of 730 m. Pine forests in combination with shrubby vegetation of arbutus, oleaginous, spruce, heather, aspalathus, ect awake the senses with color and aroma. Streams with small waterfalls, big boulders - like sculptures made of stone - and remnants of Mount Athos heritage (Metochia and Watermills) equal in beauty with the panoramic view to Toroneos and Siggitiko Gulf.

The M paths are all clear and marked. You will find here suggested trails combining the paths M1 to 15.

M1: Tripotamos-Themeli-Anigmata-Tripotamos (8,4km)
M2: Anigmata-Skiathas-Balemonas-Parthenon (10km)
M3: Tripotamos-Likamboliana-StAthanasios-Parthenon (6km)
M4: Paradisos-Demenitia- Kapsala- Parthenon (5,5km)
M5: Metochi Grigoriou-Mana Nerou-Parthenon (5,9km)
M6: Masoutis-Giona-Kamini-Parthenon (6,8km)
M7: Giona-Mylos (0,7km)
M8: Masoutis-Giona-Tourles (5,9km)
M9: Parthenon-Kostas (4,2km)
M10: Masoutis-Mylos-Tourles (4,1km)
M11: Masoutis- Mylos-Bakola (4km)
M12: Masoutis-Petrara- tamos (11,4km)
M13: Masoutis-Bakola- Paliometochoudi-Tourles (7,1km)
M14: Fidokklisia-Paliomylos-Tsouga (5,7km)
M15: Petrara-Kostas (5,8km)

• • • Route 1
Tripotamos-Themeli-Anigmata-Tripotamos
Circular route
Route length: 8.4 km | Time: 2 hours

Path: M1

The route starts from Metochi Konstamonitou (founded in 1430). It is a path of moderate difficulty up to the river. Then the path moves about 700m next to the riverbed, parallel to the stream of Mandrinia Then follows a climb of one kilometer to Anigmata past the paved threshing floor (Stromeno Aloni), the largest well-preserved threshing floor in the area.
Can be combined to long circular route with the M2 and M3 paths.

• • • Route 2
Metochi I.M. Grigoriou-Mana Nero-Parthenonas-Kamini-Mylos-Masoutis
Circular route
Route length: 10.7 km | Time: 3 hours

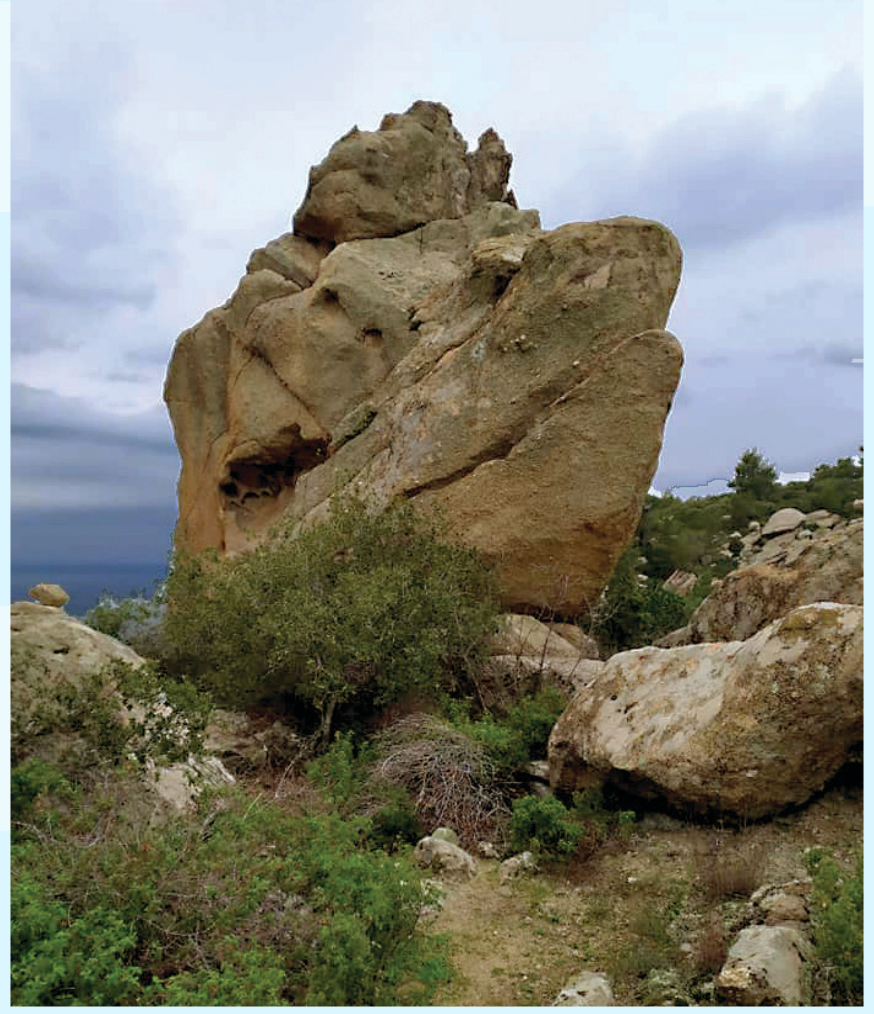
Paths: M5: Metochi Grigoriou-Mana Nero-Parthenonas (4.9 km) and M6-M7-M10: Parthenonas-Kamini-Mylos-Masoutis (5.8 km)

The M5 starts from the Metochi Grigoriou which was founded in 1429 and heads to Mana Nero. The path is a bit difficult in the beginning, then mild, next to the Mana Nero stream and the old reservoir that supplied water to Neos Marmaras until 1950. Along the path we can see the metal water pipes that were uncovered after the path was cleared. Then comes an uphill section to Parthenonas, a traditional listed settlement with stone houses.

Returning from the M6, we reach Kamini and the amazing view, we go out to Gionas and take the M7 and then the M10 in the direction of the Konistis Mill - an old ruined watermill that was in use until about 1960 - then we cross the Mill Stream and reach our destination at Masoutis super market.

• • • Route 3
Masoutis–Tourles–Paliometochoudi-Mylos-Masoutis
Circular route
Route length: 10.6 km | Time: 4 hours

Paths M10: Masoutis-Tourles (4 km) and
M13-M11: Tourles- Paliometochoudi-Masoutis (6.6km)



Start at the Masoutis super market, on the national road Neos Marmaras - Nikiti. Follow the path in the direction of Zoodochos Pigi and Mylos Konistis. Just before the Mill, take the uphill path (M10) to the left and follow the direction signs to Tourles.
Tourles are three large rocks that were named after their shape. The Tourla boulder in the middle has a rope to help us climb up and enjoy the panoramic view to the sea and the Toroneos gulf, or go further to climb the hill called "Panorama (view)" from where we also have a panoramic view. The surrounding area ressembles a park with sculptures made of stone, admirable creations of erosion.
On the way there are other paths leading to Parthenonas, the M7 and further up, the M8, both to Giona and then to the Parthenonas, following the M6 path.

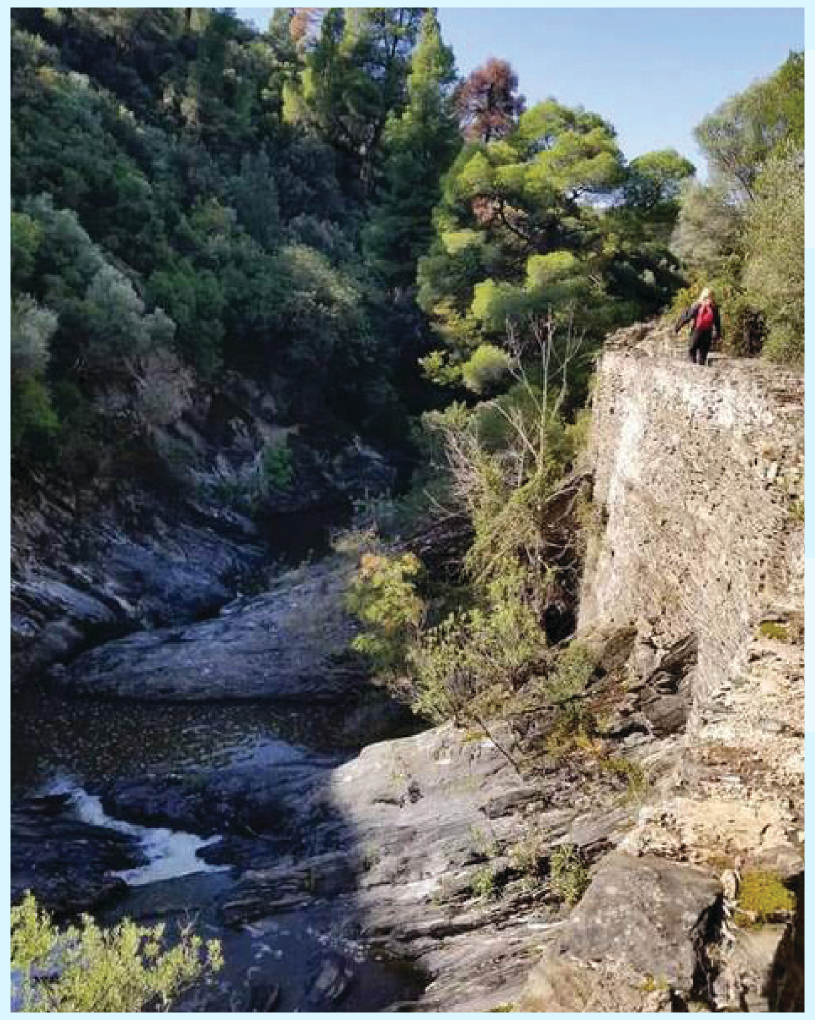
Return from M13 to Paliometochoudi and follow the path M11 to "Waterfalls". Return to main path and pass by the old dairy of Karras to continue parallel to the Stream of the Mill, just below Vareli. The view to Vareli and the "Small Waterfalls" in the stream is amazing.
The route ends at our starting point, the Masoutis super market.

• • • Route 4
Masoutis-Mill-Fidokklisia-Paliomylos-Tsouga
route back and forth | Route length (one way): 7 km + 4 km roundtrip | Time (one way): 2 hours

Paths: M14: Masoutis - Mylos - Paliomylos (7 km)
and possibility of roun trip to Paliomylos- Tsouga- Paliomylos (4km)

The starting point is the Masoutis supermarket, and then it crosses the stream of Mylos. In Paliomylos, there is the option to cross the stream of Stravolakas, in the place of Pigadi, to the opposite bank and walk a beautiful circular route around the hill of Tsouga - there are signs - and go out again to the waterfalls. This cycle is about 4 km.

There can be a circular variation of the route with the combination of paths M13 and M10 and return to Masouti. Alternatively one can reach Parthenonas following the paths M13-M8-M6 or Itamos with path M12, or Kostas following the paths M12-M15.



• • • Route 5
Masoutis-Mylos-Fidokklisia-Petrara-Itamos
starting point and destination do not coincide
Route length: 11.4 km | Time: 4 hours

Path: M12
The route follows the Path of the Mill and continues to Kyparissi (Fidokklisia) and Petrara.
From Petrara the dirt road continues to Itamos and Kosta peak (M15).

There is a circular variation of the route leading to Parthenonas following the M15 and M9; then we can reach Masoutis following M6 or Metochi Gregory following the M5 path.

• • Route 6
Parthenonas-Kosta peak - Kamini - Parthenonas
Circular route
Route length: 8.4 km | Time: 2.5 hours

Path: M9 Parthenonas -Kosta peak (4.20 km) and M16 Kosta - Kaminia - Parthenonas

Departure from the square of the traditional settlement of Parthenonas following the path M9 to the peak of Kostas with an altitude of 733m. where according to historical sources there was an ancient sanctuary of Zeus. Return in the direction of Kamini following the M16 path and reach the village of Parthenonas.